



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Medelgympa Söderbaumska skolan 17.15-18.15 Annette	Step, Sväng & Styrka Söderbaumska skolan 17.15-18.10 Malin / Roxanne	Skivstång Söderbaumska skolan 17.15-18.15 Veronica	Cirkelträning Söderbaumska skolan 17.15-18.30 Annette	Fredagsgympa Söderbaumska skolan 17.00-18.15 Olika instruktörer		Cirkelträning Söderbaumska skolan 16.30-17.45 Gunn
Intensivgympa Söderbaumska skolan 18.15-19.15 Gunn	Cirkelträning Söderbaumska skolan 18.15-19.30 Elin	Core Söderbaumska skolan 18.15-19.00 Anna	Djungelgym XT Söderbaumska skolan 18.30-19.30 Johanna / Janne			Skivstång Söderbaumska skolan 18.00-19.00 Anna
		Yoga Söderbaumska skolan 19.00-20.00 Aleksandra / Viveka	Medelgympa Söderbaumska skolan 19.30-20.30 Tina			

VI STÄLLER OM för att träna säkert!

- Ombyte och dusch sker hemma, bastun är avstängd
- Max 10 deltagare per pass (först till kvarn gäller)
- Max 12 personer får befinna sig i entré och trapphus samtidigt
- Vi tvättar och spritar händerna före, under och efter passet.
- Vi använder egen handduk att ligga på
- All träning sker "på stället", vi springer inte runt i salen
- Cirkelträningsspass sker utan att redskap används av flera personer
- Efter passet kan du använda nödutgången för utpassage

PRISER träningskort

VÅR 800:- januari - augusti
student & pensionär **700:-**

10-kort 800:- giltigt under 12 månader

Barn, 12 år och yngre, tränar gratis tillsammans med betalande vuxen

ERBJUDANDE - 20% RABATT!

Vi erbjuder medlemmar som köpte träningskort hösten 2020, 20% rabatt på vårens träningsavgift som en kompensering för den inställda träningen under november, december och januari.

Rabatten ges vid uppvisande av höstens träningskort.

Vid minsta förkylningssymptom,
stanna hemma istället för att gå till gymnasalen!



www.gymmixfalun.com